



Mary's EssZimmer

Bistro ▪ Cafe



Herzlich willkommen!

Wir freuen uns,
Euch in Mary's EssZimmer begrüßen zu dürfen!

*Genießt Euren Aufenthalt
und lasst Euch kulinarisch verwöhnen!*

Ein Hinweis vorab:
Bezahlung mit Kreditkarte ist nicht möglich!



Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



Unsere Frühstücke

Wir wünschen Euch einen guten Start in den Tag und verwöhnen Euch
von Dienstag bis Freitag 8.30 – 11.30 Uhr &
Samstags von 08.30 bis 12.00 Uhr
mit unserer schönen Frühstücksauswahl.

Süßes Fichtchen 6,90

Knuspriges Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade, 1 Rosensmell

Bunter Mischwald 17,50

Wurst und Schinken (roh und gekocht), verschiedene Käsesorten, Tomate-Mozzarella, Müsli à la Maria, hausgemachte Marmelade & frische Butter, Obst- und Gemüse garnitur, Frischkäse aufstrich, 1 Rosensmell & 1 Vollkornsmell ^{2,3,8}

Vitaler Walddläufer 18,50

Müsli à la Maria, griechischer Joghurt mit Honig und Nusscrumble, hausgemachte Marmelade & frische Butter, Frischkäse aufstrich, Kräuterrührei auf Körnerbrot, frisch gepresster Orange-Karotte-Apfel-Ingwer-Saft, 1 Vollkornsmell

Robuste Kiefer 8,90

2 Weißwürste in der Terrine serviert, dazu Breze und süßer Senf ^{4,8}

Unser Frühstück Deluxe:

„Ein Baum für zwei“ 44,90

Serviert auf einer Etagere mit allem was das Herz begehrt:
Roh- & Kochschinken, feine Wurst- und Käseauswahl, Tomate-Mozzarella-Spießchen, Frischkäse aufstrich, 2 Frühstückseier, Räucherlachs mit Sahne-Meerrettich, hausgemachte Marmelade, Honig im Gläschen, Butter, 2 Müslis à la Maria, frische Früchte, Gemüse garnitur, 2 Gläser Prosecco D.O.C. Castelnovo oder Orangensaft, 2 Rosensmellen, 2 Vollkornsmell & 2 Croissants ^{2,3,5,8}



Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



Einzelne Frühstückskomponenten

Wir wünschen Euch einen guten Start in den Tag und verwöhnen Euch
von **Dienstag bis Freitag 8.30 – 11.30 Uhr &**
Samstags von 08.30 bis 12.00 Uhr
mit unserer schönen Frühstücksauswahl.

Geröstetes Bauernbrot „Bayrisch“ 14,90
mit Frischkäse-Aufstrich, Tomaten, Rucola,
Farmerschinken und zwei Spiegeleiern ^{2,3,8}

Geröstetes Bauernbrot „Vegan“ 14,90
mit Avocado, Tomaten, Rucola und
Orientalischer-Paprika-Aufstrich²

.....

Geröstetes Sauerteigbrot „Veggie“ 14,90
mit 2 pochierten Eiern, Avocado-Creme,
Tomaten, Rucola

Wahlweise:

mit Lachs ^{3,5} 18,90

Eier Benedict „Trüffel“ 17,90
mit pochierten Eiern, Sauerteigbrot,
Baby-Spinat, getrocknete Tomaten,
Saftschinken und Trüffel-Hollandaise

.....

Omelette „Bayrisch“ 12,90
aus 3 Eiern, mit Schinken,
Tomaten und Käse ^{2,3,8}

Omelette „Veggie“ 12,90
aus 3 Eiern, mit Pilzen,
Tomaten und Babyspinat

.....

Flat Croissant „Bayrisch“ 11,90
mit Honig-Senf-Frischkäse, Tomaten,
Rucola, Speck und Spiegelei

Beeren-Chia-Bowl (vegan) 10,90
Haferflocken, Chia & frischen Beeren,
Apfel, Mango-Püree und Schoko-Crumble

Blaubeer-Pancakes 10,90
mit Ahorn-Sirup, frischen Beeren
& Puderzucker

Müsli à la Maria 7,50
mit Mandeln & frischen Früchten

EIER VARIATIONEN

1 gekochtes Ei	2,10
3 Rühreier	6,50
2 Rühreier mit Speck ^{2,8}	7,60
2 Spiegeleier	4,70
2 Spiegeleier mit Speck ^{2,8}	7,60

KLEINE EXTRAS

Portion roh geräucherter Landschinken ^{2,3,8}	4,70
Portion Saftschinken gekocht ^{2,3,8}	4,70
Portion Salami ^{2,3,8}	4,70
Portion Käse gemischt	5,80
Portion Räucherlachs mit Kren ^{3,5}	10,60
Portion Butter/Marmelade ² /Nutella	1,40
Honig (im Gläschen zum Mitnehmen)	3,10
Croissant	2,80
Butterbreze	2,80
Semmel	1,40
Vollkornsemmel	2,00
Breze	1,70
Scheibe Vollkornbrot	1,40



Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



Warme Getränke

KAFFEESPEZIALITÄTEN

Espresso ¹¹	2,50
Espresso doppio ¹¹	3,60
Espresso Macchiato ¹¹	3,20
Tasse Kaffee ¹¹	3,50
Haferl Kaffee ¹¹	4,50
Tasse Kaffee koffeinfrei	4,10
Haferl Kaffee koffeinfrei	5,10
Cappuccino klein ¹¹	3,90
Cappuccino groß ¹¹	4,90
Milchkaffee ¹¹	4,90
Latte Macchiato ¹¹	4,90

Gerne bereiten wir Ihren Kaffee
auch mit alternativer Milch zu.

Laktosefreie Milch:	1,00
Hafermilch:	1,00

TEESPEZIALITÄTEN

Wählen Sie feine Teekreationen aus unserem
aktuellen Ronnefeldt-Teesortiment.

Wir servieren unseren Tee im Kännchen	5,90
--	------

- Darjeeling Summer Gold (Bio)
- Earl Grey
- Green Dragon (Grüner Blatt-Tee,
herb & erfrischend)
- Morgentau (Grüner Blatt-Tee,
fein & fruchtig)
- Ayurveda Herbs & Ginger
- Bergkräuter (Bio)
- Refreshing Mint
- Rooibos Cream Orange
- Sweet Berries
- Camomile

HEIßE GETRÄNKE

Heiße Schokolade ^{1,8}	5,50
Chai-Latte ¹	5,50
Kinder-Cappuccino	1,50
Heiße Zitrone	4,90
Heiße Johannisbeere	4,90

MARIA EMPFIEHLT

„Heiße oder kalte Inge“	4,90
Die scharfe Erfrischung	

*PS: Die Inge hat Euch geschmeckt?
Dann nehmt sie doch mit nach Hause!
Ihr findet den Sirup in unserer
Shoppingmeile.*





Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



Mittagskarte

Dienstag bis Freitag von 11.30 bis 14.30 Uhr
& Samstags von 12.00 bis 15.00 Uhr
gibt es unsere frisch gekochten Gerichte zum Genießen.

Unsere Dauerbrenner

Herzhaftes

Knödel-Carpaccio 13,90

verfeinert mit kross gebratenem Speck und Champignons,
dazu knackige Blattsalate ^{2,3,5,8}

(Auch vegetarisch möglich: ohne gebratenem Speck)

.....

Currywurst 12,90

(rote Bratwurst) mit hausgemachter Currysoße (fruchtig-pikant)
und EssZimmer-Pommes ^{2,4,8,9,11}

.....

Gelbes Thai-Curry

Knackiges Gemüse in hausgemachter
Thai-Curry-Soße auf Basmatireis
(leicht scharf)

Wahlweiße mit:

- *Vegetarisch* (vegan) 14,90
- mit *Hähnchenbruststreifen* 18,90
- mit *Scampi* 19,90

*Unsere Thai-Basis-Soße gibt es auch für zuhause haltbar gemacht in unserem
Gourmetvorrat*

Beilagenänderung: +1,50 €
Kleine Portion: -1,50 €



Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



Mittagskarte

Dienstag bis Freitag von 11.30 bis 14:30 Uhr
& Samstags von 12.00 bis 15.00 Uhr
gibt es unsere frisch gekochten Gerichte zum Genießen.

Burger Auswahl

„Da Wirtshausfranz“ 17,90

Burger mit bayrischem Senf-Dip,
reines Rinderhackfleisch (medium gebraten), rustikaler heller Bun, Käse,
geröstete Zwiebeln, Bacon, Essiggurken, Salat und Tomate,
dazu EssZimmer-Pommes mit hausgemachtem Sour-Cream-Dip ^{1,2,8,9}

.....

Italienischer Burger 18,90

Patti aus reinem Rindfleisch,
rustikaler heller Bun, feine Basilikum-Mayo, getrocknete Tomaten,
Balsamicozwiebeln, knackiger Rucola, Mozzarella-Käse,
dazu EssZimmer-Pommes mit hausgemachtem
Sour-Cream-Dip ^{1,3}

Wos Gsund's

Tages Suppe 7,90

wechselnde Variationen finden Sie auf der „Wochengerichte“ Zusatz-Karte,
oder fragen Sie gerne unser Service Personal

Großer bunter Salatteller 10,90

mit gerösteten Kernen und feinem Balsamico-Rucola-Dressing (vegan) ^{3,5}

wahlweise mit:

- *Ziegenkäse* gratiniert und Thymian-Honig 17,90
- *Hähnchenbruststreifen* gebraten 18,90
- *Garnelen* gebraten 19,90
- *Karotten-Paprika-Falafel* 17,90
gebacken & knusprig

wos kloans 6,90

schöner gemischter Salat (vegan) ^{3,5}



Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



Kalte Getränke



ALKOHOLFREIES

Wasser mit oder ohne Kohlensäure	
• klein (0,25l)	2,70
• mittel (0,5l)	3,70
• groß (1,0l)	5,70
Cola Mix (0,5l) ^{1,8,11}	4,40
Cola Mix (0,25l) ^{1,8,11}	2,60
Coca Cola (0,3l) ^{1,8,11}	4,20
Zitronenlimonade (0,5l)	3,90
Zitronenlimonade (0,25l)	2,20
M.A.T. Craft Limonade (0,25l)	4,50
• Rosmarin	
• Preiselbeere	

SÄFTE UND SCHORLEN

Orange | Apfel | Johannisbeere | Maracuja

Wir bieten Ihnen alle Säfte (0,25l) auch als Schorle an:

• klein (0,25l)	3,30
• groß (0,4l)	4,30

Rhabarber Saft oder Schorle:

• klein (0,25l)	3,70
• groß (0,4l)	4,70

HAUSGEMACHTES

Fitness-Säfte frisch gepresst

Apfel – Orange – Karotte – Ingwer oder

Orangensaft pur

• klein (0,3l)	5,50
• groß (0,5l)	8,50

Mary's hausgemachte Sirupe als Schorle (0,5l)

• Holunderblüten	4,50
• Kräuter	4,50

Hausgemachter Eistee (0,4l) 5,90

- Red Berries
- Green Angel

BIER (0,5l)

Reutberger Weißbier	4,40
Hopf Alkoholfreies Weißbier	4,40
Hopf Leichtes Weißbier	4,40
Russ	4,40
Tegernseer Max I. Joseph	4,40
Tegernseer Hell (0,3l)	3,80
Radler	4,30
Tegernseer Pils (0,3l)	3,80
Lammsbräu alkoholfrei (0,3l)	4,20
Reutberger Dunkles	4,40

SPRITZIGES UND PRICKELNDES (0,3l)

Prosecco D.O.C. Castelnovo	
0,1l	4,50
0,75l	27,90

APEROL SPRITZ ^{1,12}	8,50
Prosecco Aperol Soda	

HUGO	8,50
Prosecco Holunderblütensirup Soda	

LILLET WILD BERRY	8,50
Lillet Russian Wild Berry	

ROSEMARIE	8,50
Prosecco Grapefruitsirup	

ROSATO ¹	8,50
Prosecco Ramazotti Rosato	

GIN CHILLA ¹	8,50
Prosecco Gin Chilla	

WILDE HEIDI ¹	8,50
Prosecco Heidelbeerlikör	

ALKOHOLFREIER SPRITZ (0,3l)

Preiselbeer Spritz	7,90
Rosmarin Spritz	7,90

Weine

WEIßWEIN

Grüner Veltliner – Österreich Wachau ⁵
 (Hauswein)

Leicht, fruchtig

0,2l 6,20

Lugana San Vigilio – Italien, Lombardia ⁵
 Elegant und vollmundig, mit angenehm frischen
 Aromen und gleichzeitig einer komplexen
 Struktur. Trocken.

0,2l 7,90

0,75l 26,90

Weinschorle rot/weiß ⁵

- klein (0,25l) 4,10
- groß (0,5l) 8,30



ROTWEIN

Unsere Rotweine werden ausschließlich,
 in kleinen Flaschen serviert

Trollinger ⁵

angenehmen spürbarer Körper – ein
 unkomplizierter Wein, der jedermann Spaß
 macht. halbtrocken | feinherb

0,2l 7,90

Groppello Biagio – Selva Capuzza ⁵

harmonische Balance zwischen Frucht und
 Eleganz. Aromen von kleinen roten Früchten
 und krautigen Noten.

0,375 l 13,90

Merlot Foscolo ⁵

Leuchtend rubinroter Merlot – duftet nach
 kleinen roten Früchten, abgerundet von
 rundem und samtigen Geschmack.

0,375 l 16,90

Cabernet Sauvignon Vigna Costa ⁵

Elegants und volles Bukett nach reifen roten
 Früchten, verschmilzt mit eleganten Nuancen
 durch die Verfeinerung in leicht gerösteten
 Barrique – trocken und harmonisch

0,375 l 19,90



Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



Cocktails & Spirituosen

COCKTAILS

RUM & WUID 9,50

Rumult | Ginger Beer | Limette

HOLZHACKER TONIC 9,50

Zirbenholzlikör | Tonic Water ¹²

GIN TONIC 9,50

Josef Gin | Tonic Water ¹²

HAUSHAM MULE 9,50

Josef Gin | Ginger Beer | Limette

Unser Signature-Cocktail

BEERIGE MARY 9,50

Johannisbeerlikör | Tonic Water | Zitrone ¹²



EDELBRÄNDE

vom Bodensee 2cl

Marillenbrand 40% 4,20

Feine Haselnuss 38% 4,20

Zwetschgenwasser 40% 4,20

Kirschwasser 40% 4,20

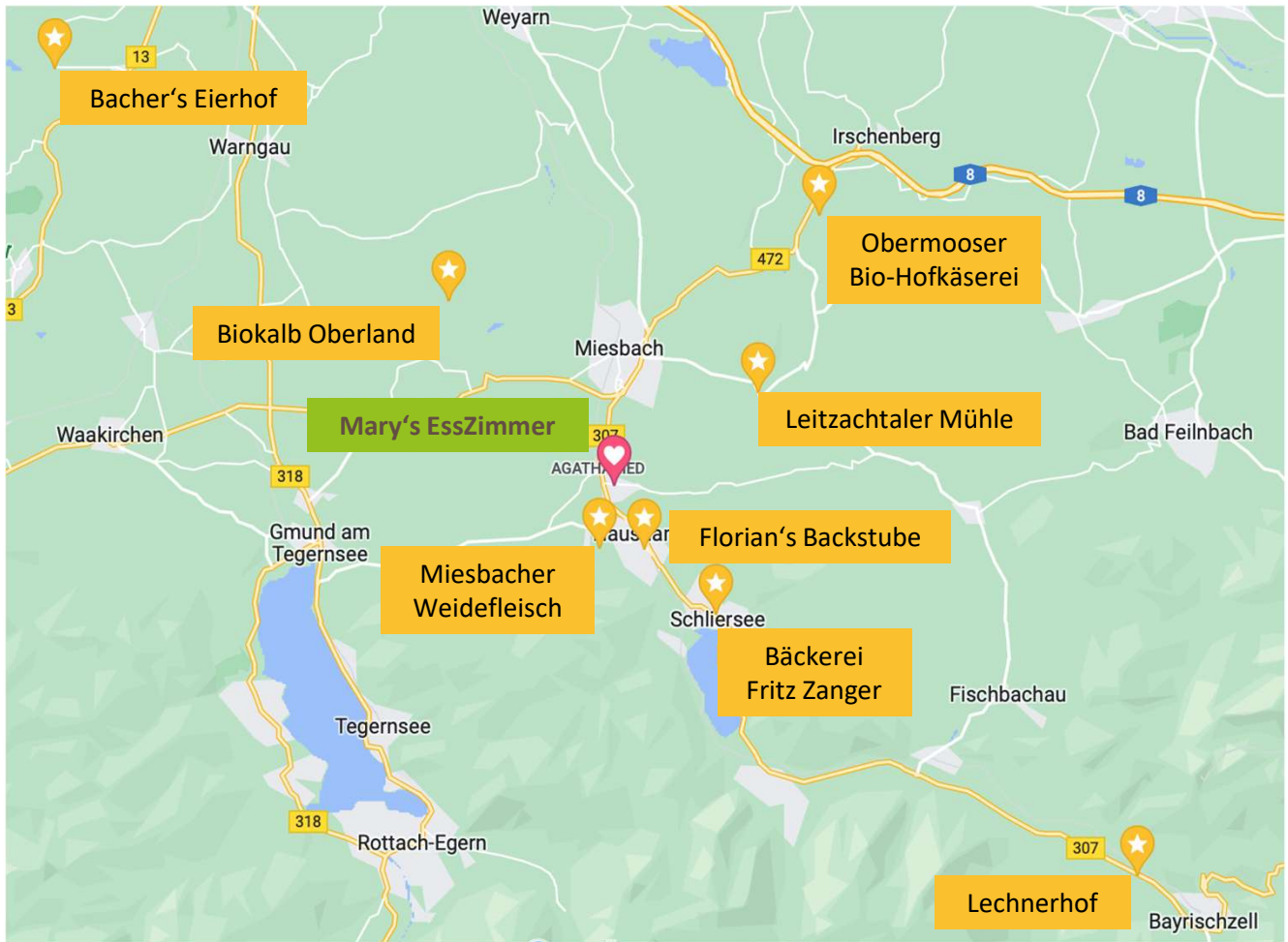
Obstbrand 38% 4,20

SPIRITUOSEN 2cl

Ramazotti 4,40

Enzian 4,40

Doppelter Schnaps 8,30



Hier eine Liste von regionalen Partnern, von denen wir unsere Rohstoffe beziehen:

- **Leitzachtaler Mühle:** Mehl
- **Biokalb Oberland:** Rind- und Kalbfleisch
- **Miesbacher Weidefleisch:** Rind- und Schweinefleisch
- **Alpenland Fleisch:** Rind-, Schweine- und Kalbfleisch
- **Eierhof Bacher:** Eier und hausgemachte Eiernudeln
- **Bäckerei Zanger und Florian's Backstube**
- **Obermooser Bio-Käserei**
- **Biohof Lechner** in Bayrischzell: Käse und Paneer

Mary's EssZimmer verwöhnt Sie mit hervorragendem und qualitativ hochwertigem Essen. Unsere Herzensangelegenheit ist es, bodenständige Speisen aufzuwerten, indem wir regionale Zutaten verwenden, zum Teil aus der familiären Landwirtschaft.

Wir legen größten Wert auf ökologisches Arbeiten ohne lange Lieferketten. Sofern möglich beziehen wir Fleisch aus der Region von zertifizierten Bio-Bauern, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Tieren keine unnötig langen Transportwege zuzumuten und bei denen auch ursprüngliche Haltung betrieben wird, wie zum Beispiel, dass Jungtiere bei den Muttertieren bleiben dürfen und nicht direkt nach der Geburt getrennt werden.

Außerdem werden unsere Speisen ohne Zusatz von Aufschlaghilfen, Konservierungsstoffen oder sonstigen Zusätzen zubereitet.

Und jetzt: guten Appetit!



Es hat Euch bei uns gefallen? ☺
Dann hinterlasst uns gerne eine Bewertung!



Oder verlinkt uns auf Euren Bildern:



@marys_esszimmer

Vielen Dank
und wir freuen uns auf Euren nächsten Besuch!

Maria & Team